



Horaire session hiver du 20 janvier au 28 mars 2020 – 10 semaines

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h00 à 11h30	Jardins Mérici Yoga égyptien Yoga taoïste Méditation		Jardins Mérici Hatha Yoga Yoga Nidra	Jardins Mérici Hatha Yoga Yoga Nidra
12h00 à 13h00		Yoga en entreprise	Yoga en entreprise	
13h30 à 15h00	Jardins Mérici Yoga égyptien Yoga taoïste Méditation			

Yoga santé, équilibre, énergie — Session de dix semaines

TARIFS : Un cours/semaine 169\$ — Cours à l'unité 20\$
 Deux cours/semaine 269\$
 Trois cours/semaine 350\$

INSCRIPTION : courriel info@iiyoga.ca — téléphone **418 650-6002**



FORMATION CONTINUE — ADEPTES ET PROFESSEURS

**Formation unique en Amérique
selon l'enseignement de Yogi Babacar Khane,
fondateur de l'Institut international de Yoga**

Consultez notre site à la page iiyoga.ca/formation