



Horaire session automne

du 9 septembre au 23 novembre 2019 – 10 semaines
– L'Institut sera fermé du 28 octobre au 2 novembre –

	Lundi	Jeudi
10h00 à 11h30	Jardins Mérici Yoga égyptien Yoga taoïste Méditation	Jardins Mérici Hatha Yoga Yoga Nidra
12h00 à 13h00	Jardins Mérici Yoga sur chaise	
14h00 à 15h30	Jardins Mérici Yoga égyptien Yoga taoïste Méditation	

Yoga santé, équilibre, énergie – Session de dix semaines

TARIFS : Un cours/semaine 169\$ — Cours à l'unité 20\$
Deux cours/semaine 269\$
Trois cours/semaine 350\$

INSCRIPTION : courriel info@iiyoga.ca — téléphone **418 650-6002**



– NOUVEAUTÉ À L'INSTITUT –

FORMATION CONTINUE – ADEPTES ET PROFESSEURS
à compter d'octobre 2019 dans la ville de Québec

Formation unique en Amérique
selon l'enseignement de Yogi Babacar Khane,
fondateur de l'Institut international de Yoga

Consultez notre site à la page iiyoga.ca/formation
Suivez-nous sur Facebook @formationtrimargayoga