



Horaire – mini session été 2018

du 13 août au 7 septembre – 4 semaines

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00	Yoga énergétique thérapeutique Respiration fortifiante Méditation pleine conscience 90 min	Yoga santé Pour tous 90 min		Yoga égyptien Raja Yoga 90 min	Hatha yoga Respiration fortifiante Chi Kong Pour tous 90 min
12h00				Yoga en entreprise 50 min	Yoga en entreprise 50 min
17h45	Raja Yoga Kung-fu Nei Chia Yoga énergie 90 min	Yoga santé Pour tous 90 min	Yoga doux Hatha Yoga Nidra Antistress 90 min	Yoga énergie Yoga égyptien 90 min	Méditation pleine conscience 90 min

Yoga santé, équilibre, énergie – Session de 4 semaines

TARIFS : Un cours/semaine 70 \$

Deux cours/semaine 135 \$

Trois cours et plus/semaine 210 \$

INSCRIPTION : courriel info@iiyoga.ca - téléphone 418 650-6002 - sur place.